

Horaires et cours de la semaine

25 juillet 2026 – 11 Av 5786

Allumage dès 19h41

Entrée : 20h57 Sortie : 22h09

VAET'HANANE

Chabbat Na'hamou

PRESENCES DU GRAND RABBIN

Vendredi soir : Min'ha / Maariv

Samedi matin : Cha'harit
Beth Yaacov

Samedi soir : Min'ha / Séouda Chlichit
Maison Juive Dumas

HORAIRES DES PRIERES

	SYNAGOGUES	BETH YAACOV	DUMAS
Vendredi 24 juillet	Min'ha suivi de Maariv *(chir hachirim 19h00)	19h30	*19h15
Samedi 25 juillet	Cha'harit suivi d'un kiddouch offert Min'ha, Séouda Chlichit et cours (Chkia: 21h14) Maariv & fin de Chabbat	9h30 -- 22h09	9h00 20h15 22h09
Semaine	Cha'harit Min'ha suivi de Maariv du dimanche au jeudi Cha'harit, Dimanche et jours fériés	7h15 (lundi et jeudi)	7h00 19h30 8h00

COURS DE LA SEMAINE

Ce Chabbat

Min'ha suivi de séouda chlichit et du cours de Maariv

Par Rav Mikhaël Benadmon
20h15 : Syn. Maison Juive Dumas
« QUI DIRIGE VRAIMENT
L'HISTOIRE : LES HOMMES OU
D.IEU ? »

En ligne

 Lundi 27 juillet à 20h00
Cours par Zoom
Par Rav Eric Ackermann
Réunion 981.500.7804
Code CJ78QH

Cours hebdomadaires

Par Rav Mikhaël Benadmon

Dimanche, 9h00 à 10h00
Syn. Maison Juive Dumas
Commence ta semaine ParAcha
Etude hebdomadaire de la
Paracha de la semaine.

On se retrouve en septembre
pour les cours
du mardi à 20h00
à la Syn. Hekhal Haness.
Bel été !

NOS MEMBRES

- Mazal tov À M. et Mme Yossef et Guila Benchetrit (parents) et Mme Hilda Cohen et M. Nessim Nony Benchetrit (grands-parents) pour la naissance de leur fils et petit-fils David Meir le 29 mai 2026.
- Kiddouch offert À la synagogue Maison Juive Dumas par M. Maxime Mimouni à la mémoire de son épouse Mme Mireille Esther Mimouni bat Rachel z'l.

«Choisir entre Être ou Faire ?

Dans la Torah, les Dix Commandements nous sont donnés deux fois : une première fois dans Yitro (Exode chapitre 20), et une seconde dans Vaét'hanan (Deutéronome chapitre 5). Mais un détail retient l'attention des Sages depuis toujours : dans Yitro, il est écrit : « *Za'hor èth Yom haChabbat leKadécho* - Souviens-toi du jour du Chabbat pour le sanctifier », tandis que dans Vaét'hanan, la Paracha de cette semaine, nous lisons : « *Chamor èth Yom haChabbat leKadécho* - Observe le jour du Chabbat pour le sanctifier ».

Pourquoi ce changement ? Est-ce une contradiction ? La Tradition rabbinique enseigne que **Za'hor** et **Chamor** ont été prononcés ensemble, d'un même souffle divin, comme les deux faces d'une même vérité.

Za'hor représente la mémoire active. C'est la lumière que l'on allume en nous, pour se rappeler que Chabbat est un cadeau. C'est le Kiddouch, les Zmiroth (les chants), la délicieuse table chabbatique... Le Chabbat comme souvenir de la Création du monde, un moment où l'on imite le repos de Dieu, où l'on célèbre « l'être » plutôt que le « faire ».

Mais **Chamor** représente l'obéissance, la retenue. C'est le refus de travailler, de posséder, de dominer. C'est ce qui fait du Chabbat un espace sacré dans le temps. Dans Vaét'hanan, la Torah nous rappelle que nous étions esclaves en Égypte, et qu'en nous abstenant de transformer le monde, nous retrouvons chaque semaine notre liberté intérieure. Le Chabbat devient alors non seulement un souvenir cosmique, mais aussi une respiration de l'âme, une délivrance intérieure, par laquelle l'homme réapprend à exister pleinement. Une affirmation hebdomadaire que nous ne sommes pas esclaves du « faire ».

Ainsi, le Chabbat se construit entre deux pôles : **Za'hor**, qui élève, et **Chamor**, qui protège. Se souvenir pour ne pas oublier d'où l'on vient. Se retenir, pour ne pas se perdre dans l'agitation du monde. Il est plus facile, parfois, de se laisser porter par les ressentis, mais c'est souvent par la discipline que l'on atteint une véritable profondeur.

Et dans cette conjugaison du souvenir et de la retenue, le peuple d'Israël devient chaque semaine témoin de l'Alliance, artisan d'un monde où le temps n'est plus seulement une fuite en avant, mais une halte sacrée, un rendez-vous avec l'essentiel.