



PRODUITS POUR L'ANNÉE 2024/5784 QUI PEUVENT ÊTRE UTILISÉS SANS REMARQUE « CASHER LÉPESSAH' »

Les rabbins des congrégations unifiées orthodoxes en Suisse ont compilé la liste suivante de produits sans mention « cacher le Pessah' ». Cependant, pour les personnes ayant les moyens, il est préférable d'utiliser les produits correspondants avec certificat de cacherout, si possible.

POUR DES RAISONS HALAKHIQUES IL FAUT ACHETER CES PRODUITS AVANT PESSAH'.

Attention à également vérifier que les produits des rayons cachers dans le commerce soient bien certifiés cacher léPéssah' 2024.

PRODUITS ALIMENTAIRES	REMARQUES
Beurre	Beurre de choix de la Migros - <i>Chalav Stam</i> (lait non-surveillé)
Cacao	Tout cacao 100%, pur, produit en Suisse
Café	Café lyophilisé de la marque Nestlé exclusivement en verre (non entamé) : Nescafé Gold de Luxe Nescafé Gold All'Italiana Nescafé Gold Finesse Nescafé Green Blend Nescafé Gold Sérénade (décaféiné seulement) Sur l'étiquette doit être marqué : « Produit en Suisse » <u>Café en grains et café moulu autorisés sans additifs</u>
Capsules de café	<u>Capsules Nespresso</u> : Seulement les capsules originales avec notification cacher le Pessah' <u>Autres capsules de café</u> : Delizio (Migros) Royal (Migros)
Eau	Toutes les sortes d'eau avec et sans gaz sans autres ingrédients
Édulcorants	Hermesetas Original (seulement Tablettes) et Hermesetas Mini Sweeteners
Épices	Épices de base comme poivre, cannelle, origan, basilic etc... (Entiers ou moulus, sans autres ingrédients)
Flocons de coco	Non sucré. Non aromatisé et sans autres ingrédients
Fruits en boîtes	Seulement si produits en Europe et avec seulement eau et sucre, sans autres ingrédients comme p.ex. glucose
Fruits et baies congelés	Toutes les marques de fruits et baies congelés non sucrés (sans autres ingrédients comme du sirop, acide citrique, acide ascorbique ou vitamine C) entiers, coupés
Graines de Chia Kitniyot*	Toutes les marques. Avant Pessah' il faut chercher des corps étrangers éventuels en tout trier
Huiles Kitniyot*	Seulement huiles d'olives pures (Extra Vierge/Native, toutes les marques) et diverses huiles végétales (concernant Kitniyot* demandez à votre rabbin) Huile de coco bio (extra vierge), « Dr. Goerg » (magasins d'aliments naturels, commerce en ligne) L'huile de tournesol et l'huile de colza de Migros sont autorisées

Ingrédients pour gâteaux	Carbonate de sodium pur pour gâteaux (Natron) (E450) sans additifs
Jus	Jus de fruits frais du réfrigérateur et refait à 100 % de jus concentré sans autres ingrédients ajoutés
Lait	Lait pur (lait frais et UHT), lait sans lactose sans additifs – <i>Chalav Stam</i>
Légumes congelés	Toutes les marques de légumes congelés (sans autres ingrédients) entiers ou coupés
Miel	Miel pur
Noix	Toutes les amandes courantes crues emballées, cajoux, noisettes ou noix (mondées ou non-mondées), sans additifs ou agents conservateurs , aussi moulus
Œufs	Œufs en coquille, de préférence œufs blancs
Poissons	Les poissons entiers, frais, congelés ou en filets sans autres ingrédients . Il est conseillé de baigner le poisson avant l'utilisation
Quinoa	Demandez au rabbin de votre communauté Il faut examiner le quinoa avant Pessah' qu'il ne contienne pas de corps étrangers. Rincer sous l'eau avant la cuisson
Raisins secs	Seulement sans huile, sans additifs
Saumon fumé	Nature est autorisé, non mariné ou assaisonné
Sel	Sel normal de salines suisses
Sucre	Tous types de sucre blanc et brun sans dextrose ajoutée , aussi sucre glace, sucre vanillé
Thé, sachets de Thé	Feuilles de thé noir, vert ou blanc, inclus thé à la menthe, ouvert ou en sachet sont autorisés, pour autant qu'ils ne soient pas aromatisés ou solubles
Tomates en conserve (pelées, hachées)	De Longobardi (Migros) si aucun additif

PRODUITS NON-ALIMENTAIRES	REMARQUES
Aluminium	Toutes les feuilles et bols d'aluminium
Articles Non food	Bougies, tous les détergents et nettoyeurs, agents blanchissants, ammoniac, insecticides etc.
Déodorants/Antitranspirants	Toutes les poudres, sticks et sprays
Dentifrice	Il est recommandé d'utiliser seulement celui avec tampon « Cacher léPessah' »
Fil dentaire	Tout fil dentaire, même ciré, mais non-aromatisé
Gants en plastique	Non poudrés
Lingettes pour bébés (humides)	Si possible sans alcool éthylique (éthanol)
Nappes	Nappes en plastique non poudrées
Plastique	Assiettes, tasses et couverts en plastique
Produits de beauté	Huile pour bébé, crème pour bébé, tous les produits de beauté, articles pour l'utilisation extérieure, rouge à lèvres nouveau sans goût
Produits de papier	Produits de papier y inclus sachets, serviettes, papier protection, papier ménager
Produits vaisselle	Toutes les marques (machine et à la main)
Vaseline	Toutes les sortes de vaseline non aromatisées

***Toutes les communautés ashkénazes ainsi que certaines communautés sépharades (nord-africaines) ne consomment pas Kitniyot tout au long de Pessah'**