

**PRODUITS POUR L'ANNÉE 2023/5783  
QUI PEUVENT ÊTRE UTILISÉS SANS REMARQUE « CASHER LÉPESSAH' »**

Les rabbins des congrégations unifiées orthodoxes en Suisse ont compilé la liste suivante de produits sans mention « cacher le Pessah' ». Cependant, pour les personnes ayant les moyens, il est préférable d'utiliser les produits correspondants avec certificat de cacherout, si possible.

**POUR DES RAISONS HALAKHIQUES IL FAUT ACHETER CES PRODUITS AVANT PESSAH'.**

Attention à également vérifier que les produits des rayons cachés dans le commerce soient bien certifiés cacher léPessah' 2023.

<b>PRODUITS ALIMENTAIRES</b>	<b>REMARQUES</b>
Beurre	Beurre de choix de la Migros - <b>Chalav Stam</b> (lait non-surveillé)
Cacao	Tout cacao 100%, pur, <u>produit en Suisse</u>
Café	Café lyophilisé de la marque Nestlé exclusivement en verre (non entamé) : Nescafé Gold de Luxe Nescafé Gold All'Italiana Nescafé Gold Finesse Nescafé Green Blend Nescafé Gold Sérénade (décaféiné seulement) Sur l'étiquette doit être marqué : « Produit en Suisse » <u>Café en grains et café moulu autorisés sans additifs</u>
Capsules de café	<u>Capsules Nespresso</u> : <b>Seulement les capsules originales avec notification cacher le Pessah'</b> <u>Autres capsules de café</u> : Delizio (Migros) Royal (Migros)
Eau	Toutes les sortes d'eau avec et sans gaz sans autres ingrédients.
Édulcorants	Hermesetas Original ( <b>seulement Tablettes</b> ) et Hermesetas Mini Sweeteners
Épices	Épices de base comme poivre, cannelle, origan, basilic etc... ( <b>Entiers ou moulus, sans autres ingrédients</b> ).
Flocons de coco	Non sucré. <b>Non aromatisé et sans autres ingrédients</b>
Fruits en boîtes	Seulement si produits en Europe et <u>avec seulement eau et sucre</u> , sans autres ingrédients comme p.ex. glucose.
Fruits et baies congelés	Toutes les marques de fruits et baies congelés <b>non sucrés (sans autres ingrédients comme du sirop, acide citrique, acide ascorbique ou vitamine C)</b> entiers, coupés.
Graines de Chia <b>Kitniyot*</b>	Toutes les marques. Avant Pessah' il faut chercher des corps étrangers éventuels en tout trier.
Huiles <b>Kitniyot*</b>	Seulement huiles d'olives pures (Extra Vierge/Native, toutes les marques) et diverses huiles végétales (concernant <b>Kitniyot*</b> demandez à votre rabbin) Huile de coco bio (extra vierge), « Dr. Goerg » (magasins d'aliments naturels, commerce en ligne). L'huile de tournesol et l'huile de colza de Migros sont autorisées.

Ingrédients pour gâteaux	Carbonate de sodium pur pour gâteaux (Natron) (E450) sans additifs .
Jus	Jus de fruits frais du réfrigérateur et refait à 100 % de jus concentré <b>sans autres ingrédients ajoutés</b>
Lait	Lait pur (lait frais et UHT), lait sans lactose sans additifs – <i>Chalav Stam</i>
Légumes congelés	Toutes les marques de légumes congelés ( <b>sans autres ingrédients</b> ) entiers ou coupés
Miel	Miel pur
Noix	Toutes les amandes courantes crues emballées, cajoux, noisettes ou noix (mondées ou non-mondées), <b>sans additifs ou agents conservateurs</b> , aussi moulus
Œufs	Œufs en coquille, de préférence œufs blancs.
Poissons	Les Poissons entiers, frais, congelés ou en filets <b>sans autres ingrédients</b> . Il est conseillé de baigner le poisson avant l'utilisation.
Quinoa	Demandez au rabbin de votre communauté <b>Il faut examiner le quinoa avant Pessah'</b> qu'il ne contienne pas de corps étrangers. Rincer sous l'eau avant la cuisson.
Raisins secs	<b>Seulement sans huile, sans additifs.</b>
Saumon fumé	Nature est autorisé, <b>non mariné ou assaisonné.</b>
Sel	Sel normal de salines suisses
Sucre	Tous types de sucre blanc et brun <b>sans dextrose ajoutée</b> , aussi sucre glace, sucre vanillé.
Thé, sachets de Thé	Feuilles de thé noir, vert ou blanc, inclus thé à la menthe, ouvert ou en sachet sont en ordre, pour autant qu'elles ne soient <b>pas aromatisées ou solubles.</b>
Tomates en conserve (pelées, hachées)	De Longobardi (Migros) si <b>aucun additif</b>

<b>PRODUITS NON-ALIMENTAIRES</b>	<b>REMARQUES</b>
Aluminium	Toutes le feuilles et bols d'aluminium
Articles Non food	Bougies, tous les détergents et nettoyeurs, agents blanchissants, ammoniac, insecticides etc...
Déodorants/Antitranspirants	Toutes le poudres, sticks et sprays
Dentifrice	Il est recommandé d'utiliser <b>seulement celui avec tampon « Cacher léPessah' »</b>
Fil dentaire	Tout fil dentaire, même ciré, mais <b>non-aromatisé</b>
Gants en plastique	Non poudrés
Lingettes pour bébés (humides)	Si possible sans alcool éthylique (éthanol).
Nappes	Nappes en plastique non poudrées
Plastique	Assiettes, tasses et couverts en plastique
Produits de beauté	Huile pour bébé, crème pour bébé, tous les produits de beauté, articles pour l'utilisation extérieure, rouge à lèvres nouveau sans goût
Produits de papier	Produits de papier y inclus sachets, serviettes, papier protection, papier ménager
Produits vaisselle	Toutes les marques (Machine et à la main).
Vaseline	Toutes les sortes de vaseline non aromatisée

**\*Toutes les communautés ashkénazes ainsi que certaines communautés sépharades (nord-africaines) ne consomment pas Kitniyot tout au long de Pessah'**